

● Les échos du potager communautaire



«Fans de carottes» N°2
Communauté de Communes Hte
Moselotte délégué à
M.L.C de La Bresse

La fête du Potager : le jardin de 7 à 107 ans ! Du 8 au 15 juin 2009, c'est à travers un parcours découverte abordant les thèmes du compost, de cabanes à insectes, de l'origine de certains légumes... des ateliers en rapport avec la nutrition et la santé réalisés par Elsa Olivieri, diététicienne, que 150 élèves des 4 collèges de la vallée de la Moselotte ont été accueillis. Les résidents des Myrtilles ont également apporté leur pierre à l'édifice en confectionnant au sein d'un atelier mosaïque des panneaux représentant divers légumes, qui ont orné le jardin, permettant ainsi de découvrir les différentes plantations présentes. Cette semaine s'est achevée autour d'une table, pour la dégustation d'un repas commun. Le tout a été possible grâce à l'investissement, l'initiative et l'autonomie des jardiniers d'AGACI !

Ainsi, ce fut dans une ambiance conviviale et réjouie que s'est déroulée cette nouvelle manifestation du potager communautaire.

Cependant, c'est aussi au quotidien et pas seulement à travers des temps forts - que le jardin vit et évolue, et de nombreuses actions sont menées jour après jour. Aussi, une visite des jardins de Prométhée, chantier d'insertion à Lusse, l'installation de cabanes à insectes et bientôt de ruches, d'une serre à tomates, les nombreux aménagements du jardin etc., et bien sûr l'entretien régulier du jardin sont l'œuvre du travail de l'effort et de l'investissement assidus de AGACI et de l'ensemble de nos partenaires.

LE JARDIN AROMATIQUE

C'est AGACI qui l'a réalisé, en partenariat avec les jardiniers de France, et les élèves de 6ème des collèges de la vallée de Saulxures, lors de la fête du Potager. Il est composé de plantes connues (thym, camomille, verveine...), et moins connues (mauve, hysope...) utilisées en cuisine ainsi que pour leurs vertus médicinales. Toutes ces plantes sont adaptées au climat local en dehors de quelques-unes qu'il faut rentrer avant l'hiver, comme le basilic ou l'estragon.



L'AMÉNAGEMENT DU POTAGER



Le jardin évolue de jour en jour, avec de nouvelles installations, telles que la passerelle, pour faciliter son accès réalisée par les services techniques de la ville de Cornimont (à qui nous adressons nos plus grands remerciements !), le composteur, l'installation de sculptures réalisées par la MLC de La Bresse, un petit jardin à disposition des personnes âgées...

La petite histoire du Radis Noir, par Elsa, diététicienne

Pourquoi ma mère avait raison... avec ce petit verre de goutte d'entrée d'hiver rempli de jus de radis noir, dont l'affreuse saveur est à la hauteur de ses très grandes qualités. Le radis noir est une racine très riche en vitamines C, B1, soufre, magnésium et fer. Il a, entre autres, comme propriété de favoriser le bon fonctionnement du foie et de la vésicule biliaire. Il peut donc, se montrer d'une aide précieuse après les excès de fin d'année...

Il est aussi utilisé comme remède contre la toux, tout comme pour se fortifier. Sa richesse en fibres et en eau permet de lutter contre la constipation.

Ainsi une petite cure vous aidera à garder la forme durant l'hiver !

LES ECHOS - NOS PROJETS A VENIR ...

L'ÉVÈNEMENT FORT : LA 2^{ÈME} FÊTE DU POTAGER, DU 14 AU 20 JUIN

Lors de du Festival Intercommunal des Arts Mélangés
Envie de Vie

Un programme intergénérationnel sera organisé par l'ensemble des acteurs du Potager, sur le site de Cornimont, au fil de cette semaine festive :

- Des animations à destination des collégiens de notre communauté de communes seront mises en place
- Un atelier santé « les casseroles qui chantent », sera animé par le collectif de la MLC
- Des animations et visites autour du potager et du marché aux légumes seront organisées,
- Les différents aménagements réalisés sur le site du potager et réalisés par les élèves du LPR de Saulxures seront inaugurés.

Enfin, expositions, ateliers artistiques et animations musicales seront également au programme, sans oublier un repas champêtre réunissant toutes et tous autour d'une table pour un moment de convivialité !



Fil d'Argent, constituée de bénévoles oeuvrant pour le bien-être des résidents des Myrtilles, s'est chargée de décorer la salle sur le thème du jardin et de l'automne.

LA SEMAINE BLEUE AU JARDIN

Les 21, 22 et 23 octobre, le jardin et ses partenaires se sont mobilisés autour de la semaine Bleue. Des fleurs - soigneusement choisies par les pensionnaires des Myrtilles - ont été semées par les P'tits Loups de la MLC de La Bresse. Le lendemain, ce sont les pensionnaires de la maison de retraite qui ont relevé leurs manches et, avec l'aide des jardiniers, ont épluché et préparé fruits et légumes qui composèrent le repas convivial, partagé le vendredi, avec les différents partenaires du potager. L'association



LA LETTRE N°3

« FANS DE CAROTTES »

Vous donne rendez-vous courant du printemps 2010

Vous êtes passionnés de jardinage, vous souhaitez apprendre comment aménager

un jardin, vous aimez rencontrer du monde, partager vos savoirs, votre expérience, ou êtes tout simplement curieux de savoir ce qu'il se passe derrière la maison de retraite ?

Alors rejoignez-nous !

Vous pouvez prendre contact avec Sabine Demange, animatrice sociale pour l'Association GACI, au 06.37.53.22.18, chargée d'accueillir tout public intéressé par cette action...Venez Nombreux !!!



Nos soutiens 2009 ...

Le projet POTAGER COMMUNAUTAIRE piloté par la MLC La Bresse est soutenu financièrement en 2009 par la Communauté de communes de la Haute Moselotte (logistique et fête du potager), par le Conseil Général des Vosges (avec GACI), par la Caisse d'Épargne Lorraine Champagne Ardennes au titre du Mécénat d'intérêt Général, le Groupement Régional de Santé Publique de Lorraine (programme santé /citoyenneté des jeunes), les Jardiniers de France (don de graines) et la ville de Cornimont (aide à la mise en sécurité de l'accès au potager). Un remerciement tout particulier à la maison de retraite des Myrtilles pour l'accueil et la logistique lors des différentes manifestations.

Grand merci pour leur générosité.



Rédacteurs : Amélie, Aurélie, Pascal, Francis, Jean-Yves, Julien, Martine GEHIN, Patrice JACQUEMIN, MALOU, Sabine DEMANGE

● La nuit des globe-trotters

APPEL AUX VOYAGEURS , AUX PHOTOGRAPHES

ET VIDEASTES AMATEURS OU SEMI- PROFESSIONNELS

APPEL AUX HABITANTS DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNES

DE LA HAUTE-MOSELLOTTE QUI VOYAGENT A TRAVERS LE MONDE ...

« Dans le cadre du 3^{ème} Festival Intercommunal des Arts Mélangés piloté par la CCHMo et ayant pour thème « ENVIES DE VIE », la MLC (activité CINEMA) s'est associée et souhaite organiser

« LA NUIT DES GLOBE-TROTTERS »

Un petit groupe de travail (Marcel NOBER, Audrey GEGOUT, Patrice JACQUEMIN) recherche des personnes ressources, habitant la CCHMo (Association du LAOS, Comité Mali, artistes dont leur œuvre a été marquée par des voyages, artistes et particuliers originaires de contrées lointaines, particuliers ayant voyagé à travers le monde) disposant de vidéos, de témoignages, de photographies, d'objets divers qui permettront de construire une exposition et le visionnement d'images durant toute la nuit.

Date prévue : Vendredi 18 juin Salle des fêtes La Bresse

Les images collectées seront également réutilisées le samedi 19 juin dans la même salle pour le GALA de danse (En projection de fonds lors des présentations des différentes chorégraphies enfants/Ados /Adultes).

Nous vous remercions de votre attention

Nous espérons que vous souhaiterez partager vos aventures avec le tout public

Merci d'avance

Contacts : Tél MLC 03 29 25 60 09 ou les membres du groupe de travail s'ils font partie de vos connaissances

● Journée découverte

“DANSE CONTEMPORAINE” Dimanche 25 avril 10

PÔLE DANSE MLC/ECSP - LA BRESSE
Salle des fêtes

Avec Pascale MANIGAUD et Agnès BARRANGER



La MLC de la Bresse et l'Espace Culturel et Social de la Pranzière de Cornimont vous convient à une journée animée par Pascale Manigaud « professeur diplômé d'état DANSE CONTEMPORAINE » et Agnès Barranger « ANIMATRICE DANSE » au pôle danse La Bresse- Cornimont.

Cette journée est proposée à toutes celles et tous ceux qui désirent découvrir la danse contemporaine : une approche basée sur le mouvement, l'espace, le ressenti corporel et l'écoute de l'autre.

Débutant ou non, tout le monde peut prendre part à cette journée DECOUVERTE qui se veut conviviale et riche en échanges chorégraphiques.

Horaires : 9h30 - 12 h (pique-nique tiré du sac pour la PAUSE déjeuner!) et 13h30 - 17h

Âge : A partir de 14 ans (ou 12 ans pour les danseuses inscrites au pôle)

Lieu : salle des fêtes de la Bresse (accès derrière la mairie)

Inscription et règlement pour le 15 mars

Contacts: MLC de la Bresse (Tél : 03 29 25 60 09) . ECSP Cornimont (Tél :03 29 25 42 83)

Agnès Barranger (Tél : 06 20 53 00 46).

N'hésitez pas à vous renseigner!

20 euros par personne. Règlement par chèque à l'ordre de : "MLC de La Bresse"

Attention, si le nombre d'inscriptions est inférieur à 16 personnes, nous ne pourrions pas maintenir cet atelier. Dans cette hypothèse, les organisateurs s'engagent à rembourser intégralement les stagiaires trop peu nombreux !

En espérant vivement que cette 1^{ère} découverte soit suivie de beaucoup d'autres, bienvenue dans l'univers merveilleux de la danse !

A bientôt !